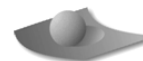


NFB-Symptomtracking/ Symptomverfolgung

Datum: Name:

Geb.Datum:

Email:



M. Timmer

Müggelheimer Str. 6
12555 Berlin
Tel.: 654 977 44
Fax: 654 977 46

Bitte bewerten Sie auf einer Skala von 1-10, 1=geringes Probleme bis 10=große Probleme; Sollte ein Punkt nicht zutreffen, bitte vorhandenes Feld frei lassen.

Kreisen Sie bitte die 20 wichtigsten Punkte ein.

1 KATEGORIE SCHLAF			
Alpträume oder lebhaftere Träume		Anzahl Stunden geschlafen (Problem)	
Aufwachschwierigkeiten		Beinbewegungen - periodisch	
Bruxismus - Zähneknirschen		Durchschlafschwierigkeiten	
Einschlafschwierigkeiten		Nächtliches Aufschreien	
Nächtliches Einnässen - Enuresis nocturna		Nächtliches Schwitzen	
Narkolepsie - übermäßige Schläfrigkeit		Schlafapnö - Atemstillstand	
Schlafqualität		Schlafwandeln	
Schnarchen		Sprechen im Schlaf	
Unregelmässige Schlafzyklen		Unruhige Beine	
Unruhiger Schlaf			

2 KATEGORIE AUFMERKSAMKEIT + LERNEN			
Ablenkbarkeit		Geringer Begriffsumfang	
Langsames Denken		Leseschwierigkeiten	
Mangel an Wachheit		Mangelnder gesunder Menschenverstand	
Prokrastination		Schlecht in Mathe	
Schlechte Aufrechterhaltung der Konzentration		Schlechte Konzentration	
Schlechte Wortfindung		Schlechte Zeichenfähigkeit	
Schlechtes Kurzzeitgedächtnis		Schlechtes Zuhören	
Schwaches Ausdrucksvermögen		Schwierigkeiten - Aufgaben zu beenden	
Schwierigkeiten - Entscheidungen zu treffen		Schwierigkeiten - klar zu denken	
Schwierigkeiten - zw. Aufgaben zu wechseln		Schwierigkeiten- die Aufmerksamkeit zu wechsel	
Schwierigkeiten im Befolgen von Anweisungen		Schwierigkeiten- sich raumzeitlich zu organisi	
Schwierigkeiten-sich an Namen zu erinnern		Schwierigkeiten-Unterhaltungen zu verstehen	
Unmotiviert		Unsaubere Handschrift	

3 KATEGORIE: SENSORISCH / WAHRNEHMUNG

Auditive Hypersensibilität		Chemische Sensibilität	
Mangelndes Körperbewusstsein		Motorische Schwäche	
Schwindel		Somatosensorische Defizite	
Taktile Hypersensibilität		Tinnitus	
Visuelle Defizite		Visuelle Hypersensibilität	

4 KATEGORIE VERHALTEN

Aggressives Verhalten		Anhänglichkeit und Klammern	
Anorexia/Magersucht		Autistische Stimulation	
Exzessives Reden		Hyperaktivität	
Impulsivität		Klassen-Clown	
Mangel an Hungergefühl		Mangel an Sinn für Humor	
Mangel an sozialen Interessen		Mangelnder Augenkontakt	
Manipulatives Verhalten		Motorische oder vokale Tics	
Nägelkauen		Oppositionelles oder abweichendes Verhalten	
Schlechte Artikulation		Schlechte soziale oder emotionale Resonanz	
Selbstverletzendes Verhalten		Stottern	
Suchtverhaltensweisen		Unflexibilität	
Unordentlichkeit		Weinen	
Wutanfälle		Zwanghaftes Essen	
Zwanghaftes Verhalten			

5 KATEGORIE EMOTIONAL

Ängste		Agitation	
Befürchtungen		Depression	
Derealisation		Dissoziative Episoden	
Emotionale Reaktivität		Irritierbarkeit	
Leicht verlegen		Mangel an emotionaler Bewusstheit	
Mangel an Freude		Mangel an sozialer Bewusstheit	
Manien		Nachhallerinnerungen von Traumata	
Niedrige Selbsteinschätzung		Panik-Attacken	
Schwer zu beruhigen		Stimmungsschwankungen	
Suizidale Gedanken		Ungeduld	
Wahnvorstellungen/paranoide Gedanken		Zorn	
Zwanghafte negative Gedanken		Zwanghafte Sorgen	

6 KATEGORIE KÖRPERLICH			
Allergien		Asthma	
Chronische Verstopfung		Enkropresis / Einkoten	
Hautreizungen		Herzklopfen	
Hitzewallungen		Hoher Blutdruck	
Immun-Defizite		Inkontinenz mit Harndrang	
Krampfanfälle		Müdigkeit/Erschöpfung	
Muskelanspannungen		Muskelschwäche	
Muskelticks		Niedriger Muskeltonus	
Prämenstruelle Symptomatik		Reflux - Sodbrennen	
Reizdarm		Rigidität	
Schlechte feinmotorische Koordination		Schlechte grobmotorische Koordination	
Schlechtes Gleichgewicht		Schnelle Ermüdbarkeit bei Anstrengung	
Schwierigkeiten beim Arbeiten		Schwierigkeiten beim Gehen oder Bewegen	
Schwitzen		Spastik	
Stress Inkontinenz		Tachikardie/Herzrasen	
Tremor - Zittern		Übelkeit	
Ungeschicklichkeit		Zucker-Verlangen und -Empfindlichkeit	

7 KATEGORIE SCHMERZEN			
Abdominale Schmerzen		Chronische Nervenschmerzen	
Chronischer Schmerz		Fibromyalgie-Schmerzen	
Gelenkschmerzen		Ischias	
Kieferschmerzen		Magenschmerzen	
Migräne-Kopfschmerzen		Muskelschmerzen	
Spannungs-Kopfschmerzen		Trigeminus-Neuralgie	
Wiederkehrende Kopfschmerzen			